

**Program for RYLA 2023**

**Thon Hotell Snø på Lørenskog**

**15.-17. september 2023**

**Tema – ledelse og kommunikasjon**

**Fredag 15. september**

10.00-10.30 Registrering

10.30-11.00 Åpning av RYLA 2023 v/ Distriktsguvernør **Knut Willy Sørensen**

11.00-12.00 Presentasjon av deltagerne, oppdeling i grupper.

12.00-13.00 Foredrag v/**Simen Lieungh**, industrileder Odfjell technology

13.00-13.45 *Lunsj*

13.45-14.00 Gruppesamtale

14.00-15.00 Foredrag v/**Henrik Syse**, filosof

15.00-15.30 *Innsjekking – Ta på klær og sko som passer for aktivitetene i Snøhallen*

15.30-16.30 Foredrag v/ **Aiman Shaqura**, gründer og forretningsmann

16.30-16.45 Gruppesamtale

17.00-18.30 Aktiviteter i Snøhallen

19.30-21.00 *Middag*

21.00 Gruppearbeid – forberedelse av gruppenes innslag under middagen lørdag

**Lørdag 16. september**

08.00-09.00 *Frokost*

09.00-10.00 ~~Foredrag v/~~ **~~Espen Rostrup Nakstad~~**~~, assisterende helsedirektør~~ (dukket ikke opp)

10.00-11.00 Foredrag v/**Robert Mood,** offiser – Tidl sjef for hæren – Tidl president Røde Kors

11.00-11.15 Pause

11.15-12.15 Foredrag v/**Nima Shahinian,** industridesigner og astronautkandidat

12.15-13.00 Gruppearbeid

13.00-13.45 *Lunsj*

13.45-14.30 Forberedelse til kveldens underholdning

14.30-15.30 Foredrag v/ **Liv Marit Stern**, HR-direktør DHL, sydpolfarer

15.30-15.45 Pause

15.45-16.45 Foredrag v/**Elaine Bloom**, karriereveileder

16.45-17-45 Foredrag v/**Runar Heggen**, om medarbeiderskap, lederskap, mm.

17.45-18.00 Oppsummering av dagen

19.00- *Middag med underholdning fra gruppene*

**Søndag 17. september**

08.00-09.00 *Frokost*

09.00-10.00 Foredrag v/ **Ola Ebbesen**, foredragsholder arbeidsmiljø og livsstil

10.00-10.15 Gruppesamtale

10.15-11.15 Foredrag v/ **Arild Vatn**, professor NMBU

11.15-11.45 *Pause/rydde rom*

11.45-12.45 Foredrag v/ **Paal Leveraas**, journalist – coacher

12.45-13.00 Gruppesamtale

13.00-14.00 *Lunsj og utsjekking*

14.00-15.00 Oppsummering av RYLA 2023

1500- *Avreise*

Til foredragsholderne:

Når det er satt av en time, er tanken at selve foredraget tar ca 45 min og 15 er involvering av gruppene. Noen gjør det underveis og noen til slutt.